

#Municipales2020 #ESS #Senior #Dépendance #Innovation #Assurance #Mutualisme

- Municipales 2020 - Les 10 propositions d'AÉSIO au service du vivre mieux plus vieux

Acteur majeur de la santé et de la protection sociale, [AÉSIO](#) s'engage en faveur d'une société de la longévité en bonne santé en adressant aux candidats aux Municipales son carnet *Réussir la société de la longévité*. Cet ouvrage présente 10 initiatives innovantes et efficaces menées dans diverses régions de France par le groupe mutualiste et d'autres acteurs citoyens. Un moyen de partager des éléments de réponse concrets à la problématique du vieillissement de notre société.

Inéluctable et sans précédent, le vieillissement démographique pose des défis de taille : comment assurer le maintien en bonne santé d'une population qui vit de plus en plus âgée ? Les réponses à ce défi économique, social et sociétal manquent cruellement. AÉSIO poursuit son rôle de contributeur au débat public sur des enjeux sociétaux majeurs en diffusant aux candidats aux Municipales le carnet *Réussir la société de la longévité*.

Avec pour objectif d'améliorer l'accès aux soins en corrigeant les inégalités territoriales et sociales et d'instaurer une vraie politique de prévention face à un système essentiellement curatif, AÉSIO se saisit de la question de l'adaptation à l'allongement de l'espérance de vie. Fort de son ancrage local, AÉSIO a identifié les initiatives offrant des solutions viables, concrètes et mutualistes, sous la forme de 10 propositions illustrées dans un carnet intitulé *Réussir la société de la longévité*.

Adressé aux candidats à la Mairie des villes les plus importantes de France, le carnet d'AÉSIO distingue trois objectifs primordiaux :

- Permettre aux personnes âgées d'accéder à un parcours de vie adapté à leurs besoins et à leurs aspirations ;
- Faire de la prévention une priorité de notre société pour améliorer l'espérance de vie en bonne santé ;
- Promouvoir la participation sociale des plus âgés, pour une meilleure inclusion et davantage de bien-être, afin de retarder la maladie et la dépendance.

10 initiatives à l'origine de 10 propositions pour vivre mieux plus longtemps

Parce que la santé est l'affaire de tous, AÉSIO prend soin dans son carnet *Réussir la société de la longévité* de répondre aux attentes des patients en premier lieu, mais aussi des professionnels de santé, des aidants et des élus. Des propositions chacune illustrée par des initiatives éprouvées localement :

1. Libérer l'innovation pour permettre aux Ehpad de réinventer des parcours de vie en phase avec les besoins, les envies et les moyens des personnes âgées.

Initiative associée : **La Cité des Aînés**, un concept qui vient révolutionner les codes de la prise en charge des personnes âgées en concentrant sur un même site une diversité d'habitats et de prises en charge qui évite les ruptures de parcours et accompagne l'évolution de chaque individu dans le temps, en s'adaptant à tous les niveaux de dépendance.

2. Repenser l'organisation de la prévention et du soutien à domicile à l'échelle des territoires en conjuguant innovation numérique et sociale.

Initiative associée : **IsèreADOM**, une nouvelle organisation de la prévention et du soutien à domicile, grâce à un cahier de liaison numérique interfacé avec les services à distance (téléalarme, télésurveillance médicale, coaching téléphonique bien-être), la centralisation de toutes les réponses aux problématiques des personnes en perte d'autonomie et un numéro vert gratuit pour les personnes sans ordinateur.

3. Soutenir et former les aidants familiaux pour faciliter la prise en charge à domicile des personnes âgées les plus fragiles.

Initiative associée : les **formations de France Alzheimer**, pour former et accompagner les aidants familiaux des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

4. Développer la prédictivité du risque de dépendance pour mettre en place le meilleur suivi à domicile.

Initiative associée : la **Box Fragilité**, un dispositif technologique permettant de mettre l'intelligence artificielle (IA) prédictive au profit du maintien à domicile sans risque des personnes âgées.

5. Objectiver les bénéfices des pratiques non médicalisées pour vieillir en bonne santé.

Initiative associée : la **marche rapide**. Une étude commanditée par AÉSIO démontre pourquoi et comment la marche rapide permet de lutter contre les effets cumulés du vieillissement et de la sédentarité.

6. Renforcer l'accessibilité financière et géographique des activités favorables au bien vieillir pour toutes les personnes fragilisées.

Initiative associée : l'**activité physique « adaptée » de Siel Bleu**, une solution thérapeutique prolongeant l'autonomie et le maintien des personnes âgées dans le quotidien actif de la société.

7. Prendre en compte la connexion des seniors pour faciliter leur accès aux nouveaux services de prévention et de soutien à domicile.

Initiative associée : **Vivre-mieux-sa-vie.fr**, une plateforme de services personnalisés de prévention et de bien-être mise en œuvre par AÉSIO avec le concours de start-ups innovantes, de TPE/PME, de groupes d'envergure nationale et d'associations.

8. Développer un grand programme de service civique de solidarité autour des seniors pour renouer le lien social, lutter contre les préjugés et susciter des vocations pour les métiers du *care*.

Initiative associée : les « **Intergénéreux** » d'**Unis-Cité**, des missions intergénérationnelles animées par des volontaires de 16 à 25 ans dans le cadre du service civique et qui font tomber les barrières de la solitude des seniors et des préjugés entre générations.

9. Encourager le bénévolat des seniors pour une retraite active et solidaire.

Initiative associée : **AGIRabcd**, un engagement bénévole des retraités pour être utiles auprès des publics fragiles, rester actifs et créer du lien au-delà de la vie professionnelle.

10. Développer l'usage des robots thérapeutiques auprès des patients et des résidents dans les cliniques, centres de rééducation et Ehpad, lorsque leur utilité a été scientifiquement prouvée.

Initiative associée : **PARO**, un des premiers robots relationnels facilitant la communication et la socialisation des résidents atteints de troubles cognitifs.

Les expérimentations de terrain innovantes présentées dans le carnet d'AÉSIO *Réussir la société de la longévité* sont autant de bonnes pratiques qui invitent à repenser la société de demain en faveur du bien vieillir. Pensées en parfaite adéquation avec les deux éléments essentiels que représentent l'accès aux soins et une vision inclusive de la société, chaque initiative présente les spécificités du projet (lieu, public cible, modalités), les acteurs associés (collectivités locales, départementales, régionales, ARS, caisses de retraites, sécurité sociale, entreprises, associations) et les clés d'efficacité des expérimentations.

Cliquer [ICI](#)

pour découvrir l'intégralité du Carnet Aésio *Réussir la société de la longévité*

A propos du groupe AÉSIO

Le Groupe AÉSIO est une union mutualiste dont la vocation est de mobiliser les solidarités nécessaires pour apporter les réponses économiques et sociales aux priorités du « vivre mieux » des personnes et des collectivités : prévention, couverture santé, accès aux soins, longévité, prévoyance, etc. Il unit, depuis le 5 juillet 2016, les forces d'Adrèa mutuelle, Apréva mutuelle et Eovi Mcd mutuelle pour agir au plus près des besoins des territoires et de ses 2,9 millions d'adhérents, dans un esprit de solidarité mutualiste qu'affirme sa signature de marque « Décidons ensemble de vivre mieux ».

Plus d'informations sur www.aesio.fr

Contacts presse

Agence EPOKA pour AÉSIO

Nicolas Crépin / ncrepin@epoka.fr / +33 (0)1 45 49 69 97 / +33 (0)6 52 32 10 11

Boris Cavaglione / bcavaglione@epoka.fr / +33 (0)6 84 84 37 53